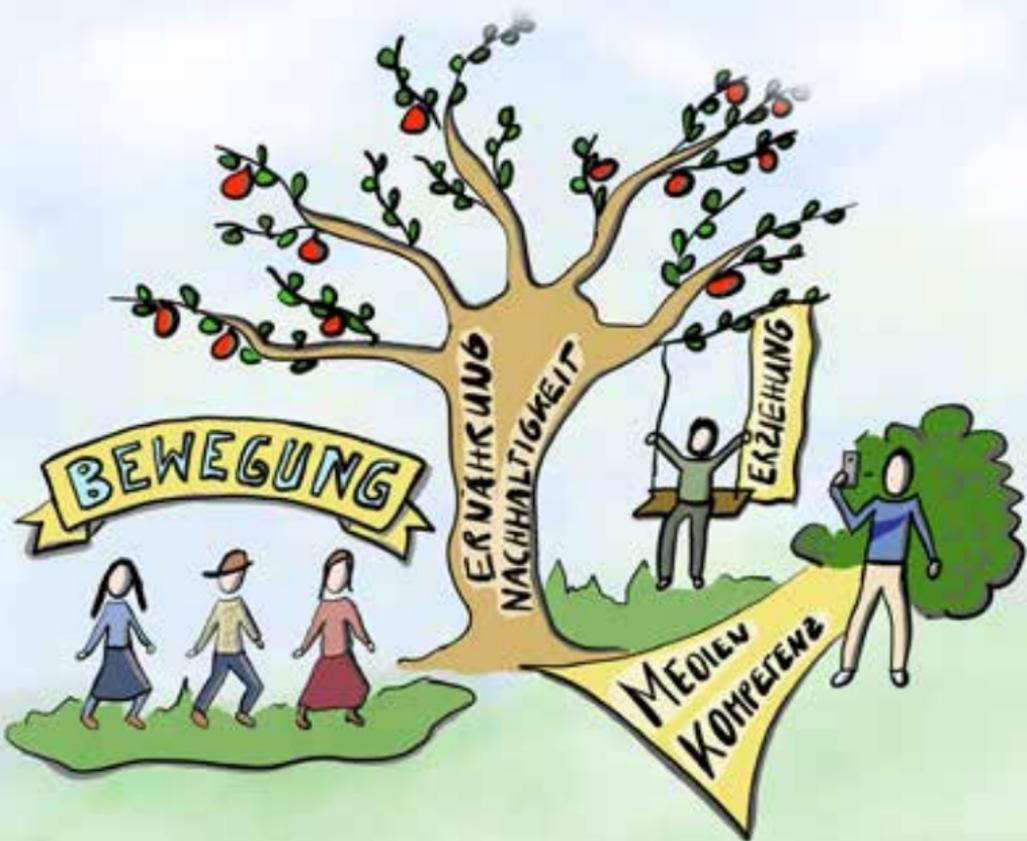




GUZLE

JAHRESPROGRAMM 2. Halbjahr 2024



Eine Initiative des Gewerbeverbandes Oberzentrum e.V.,
ausgearbeitet durch das
GVO TEAM 25 PLUS,
zur Förderung von Familien-
freundlichkeit in Unternehmen.



GVO

Was ist



GUZLE?

In unserer Region versteht man unter einem Guzle ein Bonbon, sozusagen einen Bonus.

Und genau so ist unser GUZLE auch zu verstehen:

Die innovativen Unternehmen unserer Region haben verstanden, dass Mitarbeiter*innen ein wertvolles Gut sind. Besonders der Faktor Familie und alle Belange, die mit Familie verbunden sind, sorgen für das Wohlbefinden von Mitarbeiter*innen. Umso wichtiger ist es, dass heutige Unternehmen den Faktor **Familienfreundlichkeit** als einen echten **Wettbewerbsvorteil** verstehen und diesen in ihren Unternehmen fördern.

Und gemeinsam ist man stärker als alleine. GUZLE ist ein Zusammenschluss von Unternehmen, die über ihren finanziellen Beitrag Mitarbeiter*innen die Möglichkeit anbieten, an **vielfältigen Angeboten** teilzunehmen und das kostenlos!

Sollten Sie oder Ihr Unternehmen noch kein GUZLE-Mitglied sein, freuen wir uns über Ihre Teilnahme.

Wir hoffen, dass wir Ihnen auch mit dem diesjährigen Angebot einen bunten Strauss an Aktivitäten anbieten.

Sollten Sie noch Wünsche oder Anregungen haben, sind wir für Ihr Feedback offen.

Viel Spaß mit dem GUZLE-Programm 2024!

Ihr GVO TEAM 25 PLUS

Wie melde ich mich an ?



GANZ EINFACH!

Sie können sich über den QR-Code online,

oder telefonisch: 07720 955679-11
E-Mail: cdoerr@gvo-vs.de



anmelden.

Die Anmeldefrist ist bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn. Die Anmeldung ist verbindlich.

WER DARF?

Prinzipiell alle. GUZLE-Mitglieder sind kostenfrei mit einer zusätzlichen Person.

Nicht-GUZLE-Mitglieder erhalten eine Rechnung in Höhe der Kursgebühr.

BIN ICH GUZLE-MITGLIED?

Den gedruckten Flyer erhalten nur GUZLE-Mitglieder. Sollten Sie online, auf unserer Website, in den sozialen Medien oder anderweitig auf unser Kursprogramm aufmerksam geworden sein, sollten Sie im Flyer die Liste nach Ihrem Unternehmen durchsuchen.

Sonst fragen Sie einfach bei oben stehender Telefonnummer nach...

ICH KANN DOCH NICHT...

Dann melden Sie sich bitte ab, denn jeder Kurs findet prinzipiell statt - auch wenn es nur wenige Anmeldungen sind. Sollten kurzfristig mehrere Teilnehmer ausfallen, behalten wir uns vor, den Kurs zu verschieben.

Viel Spaß mit dem GUZLE-Programm 2024!

Ihr GVO TEAM 25 PLUS

Unsere Angebote für das Halbjahr 02/2024 auf einen Blick



08.10.2024 Pilz-Exkursion

09.10.2024 Spannender Waldspaziergang

16.10.2024 Elterngeld | Kindergeld - aktuelle Infos

19.10.2024 Garten winterfest machen - Profitipps 

24.10.2024 Vogelnistkastenbau für Mütter & Väter 

07.11.2024 Letzte Hilfe - Palliativversorgung 

12.11.2024 Dyskalkulie | Rechenschwäche erkennen

21.11.2024 Ihr Daten - in fremden Händen 

26.11.2024 Kinder Yoga 

04.12.2024 Basketball Basics - Black Forest Panthers 

10.12.2024 Hip-Hop Dance ab 40 

12.12.2024 Bubble Soccer 

19.12.2024 Indoor Soccer 



Pilz-Exkursion



Datum:	Dienstag, 08. Oktober 2024
Uhrzeit:	16:00 Uhr
Ort:	Stadtwald Treffpunkt Gasthaus Auerhahn, Neuhäusle 1 (Alte Vöhrenbacher Str.) 78098 Unterkirnach
Zielgruppe:	Alle an Pilzen interessierte Personen
Referent:	Edgar Riehle, Pilzsachverständiger
Wie oft:	1x

Die Teilnehmer*innen erhalten einen exklusiven Einblick in die fantastische Welt der Pilze. Anhand der angetroffenen Arten wird eine Einführung über Bau, Lebensweise und Vermehrung der Pilze gegeben.

Wir wollen bei dieser Exkursion keine Pilze sammeln, sondern sie im natürlichen Lebensraum mit ihrer großen Vielfalt kennenlernen. Ob die angetroffenen Exemplare zu den Speisepilzen, den ungenießbaren oder gar giftigen Vertretern zählen, wird ebenfalls thematisiert.

In Kooperation mit:
Edgar Riehle
Pilzsachverständiger DGfM



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Spannender Waldspaziergang



Datum:	Mittwoch, 09. Oktober 2024
Uhrzeit:	18:00 - ca. 20:00 Uhr
Ort:	Treffpunkt: Gasthaus Auerhahn Neuhäusle 1 78089 Unterkirnach
Zielgruppe:	Erwachsene
Referent:	Roland Brauner
Wie oft:	1x

Erleben Sie die Faszination des heimisches Waldes. Sie erfahren in der Führung einiges über die verschiedenen Waldfunktionen und wie man Ökonomie, Ökologie und Erholung in Einklang bringen kann. Welche vielfältige Bedeutung hat und hatte der Wald für Villingen-Schwenningen? Fragen rund um Geschichte, Wildtiere und Klimawandel und was der Biber im Wieselsbachtal treibt.

Auf all diese Fragen weiß Roland Brauner die Antworten. Freuen Sie sich auf einen spannenden und entspannten ca. 2-stündigen Waldspaziergang.

Festes Schuhwerk und wetterangepasste Kleidung sollten mitgebracht werden.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Elterngeld, Kindergeld - Infoveranstaltung für Eltern



Datum:	Mittwoch, 16. Oktober 2024
Uhrzeit:	19:00 - ca. 21.30 Uhr
Ort:	Diakonisches Werk im SBK Mönchweilerstraße 4 - Gartenhausgebäude W4 (Wehrstraße 4), 78048 VS-Villingen
Zielgruppe:	Mitarbeiter und Familienangehörige in der Familiengründungsphase
Referentinnen:	Karin Bürk-Jakobe, Annika Brodowski
Wie oft:	1x

Mit der Geburt eines Kindes stellen sich für viele werdende oder frischgebackene Eltern eine Vielzahl von Fragen: Mit welchen Hilfen und Leistungen kann ich rechnen? Wo finde ich den richtigen Ansprechpartner für mein Anliegen?

Bekomme ich Elternzeit nach einem Minijob? Wie kann ich die Elternzeit bei meinem Arbeitgeber beantragen? Welche Fristen habe ich zu beachten?

An dieser Veranstaltung werden Sie informiert über eine Vielzahl von Angeboten. Von Hebammenhilfe, Mutterschutz und Elternzeit bis Tagespflege und Landeserziehungsgeld. Sie werden Antworten zu ihren individuellen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein bekommen.

Infobroschüren zum Mitnehmen liegen aus.

In Kooperation mit:

Diakonie 



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
30 €

Garten: Winterfest machen - Tipps & Tricks vom Profi



Datum:	Samstag, 19. Oktober 2024
Uhrzeit:	10:00 - 12:00 Uhr
Ort:	Garten Halter Überruckweg 2 78052 VS-Rietheim
Zielgruppe:	Erwachsene, die ihren Garten winterfest machen möchten
Referent:	Erwin Halter
Wie oft:	1x

Gemüsebeet durchhaken, Zwiebel- und Knollenblumen ausgraben, Gräser zusammenbinden, Laub entfernen, Regentonne leeren, Schnecken aufspüren, frostempfindliche Pflanzen in frostfreie Räume stellen usw. - Im Herbst beginnt rund um den Garten jedes Jahr aufs Neue das große Aufräumen.

In diesem Kurs zeigt Ihnen Gartenprofi Erwin Halter wie Sie Ihren Garten im Handumdrehen winterfest machen, sodass Flora und Fauna gut durch den Winter kommen und Sie im nächsten Jahr gut in die neue Gartensaison starten können.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Vogelnistkastenbau für Mütter und Väter



Datum:	Donnerstag, 24. Oktober 2024
Uhrzeit:	17:00 - ca. 20:30 Uhr
Ort:	Werkbox-VS. e.V. Villinger Straße 35/1 78054 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe:	Mütter und Väter
Referenten:	M. Hedderich, Schreinermeister V. Herzog, Pädagoge
Wie oft:	1x

Sie als Mütter und Väter werden in diesem neuen GUZLE-Kurs in die Lage versetzt Ihren Töchtern und Söhnen konkrete Holzbearbeitungstechniken vorzumachen und bei eigenen häuslichen Bastelarbeiten anzuleiten. Alle Teilnehmenden haben die Gelegenheit einen Vogelnistkasten (ohne Schrauben und Nägel) selbst herzustellen und dabei verschiedene Holzbearbeitungstechniken kennenzulernen.

Der Kurs bietet eine bunte Mischung aus Selberlernen und praktischem Umsetzen, zusätzlich aber auch einen pädagogischen Blick in der Anleitung der eigenen Kinder mit Kurzvorträgen und die Möglichkeit von Austausch und dem Sammeln von Ideen zum Selbermachen.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Letzte Hilfe - Den letzten Weg liebevoll begleiten



Datum:	Donnerstag, 7. November 2024
Uhrzeit:	16:00 - 20.00 Uhr
Ort:	Hospiz Via Luce, Dachgeschoss Virchowweg 22 78054 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe:	Alle Menschen, die sich über die Themen Sterben, Tod und Palliativ- versorgung informieren wollen
Referentinnen:	Sabine Gesekus, Ingrid Kimmich
Wie oft:	1x

Im Letzte Hilfe Kurs lernen die Kursteilnehmer, wie sie den Sterbeprozess ihres Angehörigen liebevoll begleiten können. Durch die Vermittlung von Grundlagen erhalten die Kursteilnehmenden Sicherheit im Umgang mit dem Sterbenden. Es werden Möglichkeiten der Vorsorge thematisiert, sowie die Linderung von Beschwerden innerhalb des Sterbeprozesses.

Themen sind aber auch die Möglichkeiten des Abschiednehmens und der Selbstfürsorge.

Die Moderation erfolgt durch erfahrene und zertifizierte Kursleitende aus der Palliativ- und Hospizarbeit.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Probleme in Mathe? Rechenschwäche oder Dyskalkulie? Erkennen & reagieren!



Datum: Dienstag, 12. November 2024
Uhrzeit: 18:00 - ca. 19:30 Uhr
Ort: Switch GmbH & Co. KG
Am Niederen Tor 5
78050 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe: Eltern
Referentin: Lioba Schick
Wie oft: 1x

Immer mehr Kinder und Jugendliche hören von ihren Lehrern, dass sie rechenschwach seien, oder erhalten sogar die Diagnose Dyskalkulie.

Und dann? Wie kann man Ihnen effektiv helfen? Welche Einflüsse spielen eine Rolle? Wo liegen die Ursachen? Und was können Eltern und Lehrer zur Unterstützung beitragen?

Diese und praktische Tipps möchten wir Ihnen in unserem Vortrag näher erläutern und Ihnen damit auch einen Einblick in unsere praktische Arbeit geben.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Ihre Daten – in fremden Händen?!



Datum:	Donnerstag, 21. November 2024
Uhrzeit:	18:00 Uhr
Ort:	Online (Link folgt rechtzeitig vorher)
Zielgruppe:	Alle, die ihre Daten schützen möchten
Referent:	Frank Krüger
Wie oft:	1x

Ihre Bankdaten wurden auf einen neuen Sicherheits-Server umgezogen. Damit wir sicherstellen können, dass alles wieder korrekt funktioniert, klicken Sie bitte hier auf Überprüfen.

Und haben Sie sich selbst erwischt? Hätten Sie hier auf die Schaltfläche Überprüfen geklickt? Kommt schließlich von Ihrer Bank?!

Solche E-Mails sind leider derzeit wieder viel im Umlauf und haben rein gar nichts mit Ihrer Bank zu tun. Im Gegenteil, hier wollen nur zwielichtige Personen im Internet an Ihr Eigentum in Form von Anmeldedaten.

35% aller Internetbenutzer haben z.B. ein- und dasselbe Passwort für alle Zugänge im Internet und Foren (Facebook, Amazon...). Ein Paradies für Hacker. Eine Anmeldung und Ihre Identität gehört nicht mehr Ihnen, die späteren Rechnungen vielleicht schon.

Wir zeigen Ihnen an einigen Fallbeispielen und Gegenmaßnahmen, wie Sie Ihre Daten besser schützen können und es den Hackern ein wenig schwieriger machen. Denn Ihre Daten gehören nicht in fremde Hände.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
30 €

Kinder Yoga



Datum:	Dienstag, 26. November 2024
Uhrzeit:	15:30 - ca. 17:00 Uhr
Ort:	Physiocenter Löffler Bert-Brecht-Str. 12 78054 VS- Schwenningen
Zielgruppe:	Kinder zwischen 5 und 9 Jahren
Referentinnen:	Vanessa De Luca, Tigerherz Yoga
Wie oft:	1x

Kinderyoga legt spielerisch den Fokus darauf, sich auszuprobieren, die eigenen Grenzen zu erkunden und den Körper besser kennenzulernen.

Natürlich steht hier der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Kinderfreundliche Posen, Atemübungen und unterschiedliche, kindgerechte Entspannungsübungen fördern die bewegende Kraft und die Konzentrationsfähigkeit Ihres Kindes.

Dein Kind...

- lernt spielerisch Entspannung und Bewegung
- stärkt sein Selbstvertrauen und die Konzentration
- verbessert die Koordination und Beweglichkeit
- hat einfach Spaß ohne Leistungsdruck und Vergleiche

Bequeme Kleidung und eine Sportmatte sind mitzubringen.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Black Forest Panthers | Basketball - von „Layup“ bis „Zone Defense“



Datum: **Mittwoch, 4. Dezember 2024**
Uhrzeit: 18:00 - ca. 19.30 Uhr
Ort: SoccerCenter VS
Klimschpark 11
78126 Königsfeld
Zielgruppe: Personen ab 16 Jahren
Referent: Boyko Pangarov
Wie oft: 1x

WIR SIND BASKETBALL!

Die Faszination dieses Ballsports ist nicht erst seit dem Weltmeistertitel der Deutschen Basketball Nationalmannschaft im Jahr 2023 enorm hoch und bis heute ungebrochen.

Der Sportliche Leiter der Black Forest Panthers, Boyko Pangarov, zeigt Ihnen in diesem Abendkurs gemeinsam mit einigen der Profi-Spielern die Basics des modernen Basketballs und gibt Ihnen mit Lust, Laune und viel Spaß einen kleinen Einblick in die Welt des (Profi-) Basketball.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
15 €

Hip-Hop Dance ab 40



Datum:	Dienstag, 10. Dezember 2024
Uhrzeit:	19:00 - ca. 20:30 Uhr
Ort:	Tanzschule Gramlich Vockenhauser Str. 4 78048 Villingen-Schwenningen
Zielgruppe:	Alle Hip-Hop Dance begeisterte Personen ab 40 Jahren
Referentin:	Alexandra Weiss
Wie oft:	1x

Fürs Tanzen ist man nie zu alt!

Bei „Hip-Hop Dance ab 40“ merkst Du wie leicht es ist mit coolen Bewegungselementen und Rythmusgefühl deinen Körper optimal zu koordinieren. Wir tanzen leichte Choreografien zu speziellen Liedern und Mixes und genießen das Tanzen mit jeder Menge Fun und Action.

In diesem Kurs erhaltet Ihr einen kleinen, aber feinen Einblick ins heutige Hip-Hop Dancing und könnt dort neues lernen oder bekannte Moves auffrischen.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Bubble Soccer



Datum:	Donnerstag, 12. Dezember 2024
Uhrzeit:	18:00 - ca. 19:30 Uhr
Ort:	SoccerCenter VS Klimschpark 11 78126 Königsfeld
Zielgruppe:	Erwachsene ab 18 Jahren
Referent:	Robert Vorih
Wie oft:	1x

Bubble Soccer ist eine neue Trendsportart aus Skandinavien, bei der der Spaßfaktor im Vordergrund steht und nicht das perfekte Dribbling.

Beim Bubble Soccer bekommt Ihr die Bubble-Bälle über den Oberkörper gezogen und könnt dann aufeinander losrennen und Euch gegenseitig „bumpen“ (= umrempleln, umschubsen, wegschieben, umrennen etc.). Grandioser Spaß ist vorprogrammiert!

Hier noch ein paar Hinweise des SoccerCenters VS:

- Bitte tragt beim Bubble Soccer Baumwoll- oder Funktions-T-Shirts. Bitte keine Träger-Tops, Muskelshirts o. ä., da die Gurte, mit denen ihr in den Bubbles fixiert werdet, sonst eine zu starke und unangenehme Reibung auf Eurer Haut erzeugen.
- Bitte bringt Eure Hallenschuhe mit.
- Kickschuhe oder Multi-Noppenschuhe sind nicht erlaubt.
- Die Mindestgröße beim Bubble Soccer liegt bei ca. 160 cm und das Maximalgewicht liegt bei ca. 100 kg

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Indoor Soccer



Datum:	Donnerstag, 19. Dezember 2024
Uhrzeit:	19:00 - ca. 20:30 Uhr
Ort:	SoccerCenter VS Klimschpark 11 78126 Königsfeld
Zielgruppe:	Erwachsene ab 18 Jahren
Referent:	Robert Vorih
Wie oft:	1x

Einfach mal wieder kicken gehen? Und das unabhängig von allen Wetterbedingungen.

In diesem Kurs bieten wir Euch die Möglichkeit auf einen tollen Hallenfußballabend im SoccerCenter in Königsfeld. Je nach Teilnehmeranzahl kann auch ein Turnier ausgespielt werden.

Es geht nicht darum fußballerisch ambitionierte Ziele zu erreichen, sondern um den Spaß am Fußballspielen.

Wer also einfach mal wieder Lust auf einen spaßig-coolen Hallenfußballabend hat, einfach anmelden.

Bitte bringt Eure Sportkleidung, sowie Hallenschuhe oder Kickschuhe mit Multinoppen mit.

In Kooperation mit:



Kosten für
Nicht-Guzle-
Mitglieder:
20 €

Unsere GUZLE-Firmen 2024



Architekturbüro Jo Müller
ASPO Personalmanagement GmbH
Autohaus Erwin Ummerhofer GmbH
Autohaus Storz GmbH
Bad Dür rheimer Mineralbrunnen GmbH & Co. KG
Bader Führungselemente GmbH
Bechtle GmbH IT-Systemhaus
biema - beruflich richtig platziert
Bürk Mobatime GmbH
competition it-management GmbH
Consequent Gebäudereinigung GmbH
Druckerei LEUTE GmbH
Duale Hochschule Baden-Württemberg | DHBW VS
ELLER repro + druck GmbH
EYTRA GmbH
Fink Präzisionstechnik GmbH & Co. KG
H. Waldmann GmbH & Co. KG
Hirt Stukkateurbetrieb GmbH & Co. KG
Holzbau Lauffer GmbH
Hospiz Via Luce
IDENTA Ausweissysteme GmbH
Johann Griebhaber GmbH & Co. KG
Kapphan + Partner | Partnerschaftsgesellschaft mbB
Kny + Kny Steuerberater GbR
Krachenfels Handels GmbH
L. Schaible GmbH & Co. KG
LFK PARTNER | Bußhardt Huber Partnerschaft mbB
Manfred Nirwing Immobilien
mbenergy GmbH
motorenmaier gmbh
MOTTO:lean!
Müller Offset Druck GmbH
Nephrologisches Zentrum Villingen-Schwenningen GbR
Neuberger GmbH
STEUERrat HIMMELSBACH & PARTNER
Streit Service GmbH & Co. KG
Tellerrand-Catering
vivida bkk
Volksbank Schwarzwald-Donau-Neckar eG
WBG | Wohnungsbaugesellschaft VS mbH
Welzer & Partner mbB
WOSZIDLO GMBH | WERKSTATTEINRICHTUNGEN
WS Süd GmbH Steuerberatungsgesellschaft



GUZLE

Wie melde ich mich an?

Für Fragen, Kritik und Anregungen wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des Gewerbeverbandes Oberzentrum e.V..

Albertstraße 2

78056 Villingen-Schwenningen

Telefon 07720 955 679-11

Telefax 07720 955 679-20

E-Mail cdoerr@gvo-vs.de

online:



SCAN ME

Eine Initiative des Gewerbeverbandes Oberzentrum e.V.,
ausgearbeitet durch das
GVO TEAM 25 PLUS
zur Förderung von Familien-
freundlichkeit in Unternehmen.



GVO



Eine Initiative des Gewerbeverbandes Oberzentrum e.V.,
ausgearbeitet durch das
GVO TEAM 25 PLUS
zur Förderung von Familien-
freundlichkeit in Unternehmen.



GVO